

中国教育工会湖南开放大学委员会

关于举办 2026 年教职工太极培训班的通知

为了加强文化建设，弘扬传统文化，增强教职工体质，丰富教职工生活，校工会将于本学期开设教职工太极培训班，现将有关事项通知如下：

一、参加对象

我校全体教职工

二、授课安排

上课时间：工作日每周三中午 12:30-13:30

上课地点：远教楼 111 室

授课老师：钟惠民（国家级社会体育指导员、国家一级裁判）

三、上课要求

1. 为保证训练效果，报名者应按时参加培训，不迟到不早退。

2. 学员请提前 10 分钟入场，着运动服、软底运动鞋。

中国教育工会湖南开放大学委员会

2026 年 3 月 27 日

