附件 1：

湖南网络工程职业学院“学宪法 讲宪法”

演讲比赛活动方案

**一、活动主题**

拥护宪法权威，践行法治信仰

**二、参加对象**

全体在校学生

**三、参赛要求**

1.比赛环节设计。包括主题演讲和即兴演讲两个环节，均以个人为单位，演讲体裁不限。主题演讲时间为4 至 6 分钟，该轮比赛结束后，晋级的选手参加即兴演讲比赛。即兴演讲时间为 3 至 5 分钟 。

2. 内容要求。 (1)主题演讲参赛选手应当从社会热点、案例故事、 自身体会等方面切入，抒发爱党、爱国、爱社会主义的真情实感，讲述深入学习习近平法治思想和宪法法治知识、树立法治意识的心得体会，讲述对公平、正义、平等、诚信等原则的理解感悟，讲述参与法治实践、维护合法权益、弘扬社会主义法治精神的真实故事。应结合自身学习生活实践创作演讲稿，确保言之有物、内容准确，避免脱离实际、泛泛而谈。鼓励选手将宪法与部门法相结合，从宪法的精神和原则出发，延伸到部门法的相关规定，结合自身经历深入讲述对宪法和相关法律的理解、认识。（2）即兴演讲根据当年宪法与法治热点事件，围绕青少年在家庭生活、校园学习、社会活动中所必需的法律知识统一命题，题目形式为短文或插图。即兴演讲内容应紧密围绕抽取的题目展开，谈真情实感，避免空话套话。

**四、赛程安排**

有意向参赛的学生于9 月 28日前扫描下方二维码进群，届时会在群内发布报名表。



**五、活动奖项设置**

本次比赛设立一等奖 1 名、二等奖2 名、三等奖 3 名，学校将为获奖者颁发证书，并推荐一等奖获得者参加省级高校组“学宪法 讲宪法 ”演讲比赛。