

社会体育指导与管理专业（专升本）

实施性人才培养方案

一、专业名称及层次

专业名称：社会体育指导与管理

专业层次：本科（专科起点）

所属学科门类：教育与体育大类

二、实施主体、范围与时间

实施主体：湖南开放大学

实施范围：湖南开放大学省校及分校

实施时间：2023 年春季学期

三、入学要求

具有国民教育系列相同或相近专业高等专科学校（含专科）以上学历者。

四、培养目标

本专业以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持立德树人的根本任务，培养具备良好的体魄与健康的精神、以提高大众健康为己任、以促进全民运动为目标、德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。通过本专业的学习，学习者能够掌握社会体育指导与管理方面基础理论、基本知识、基本技能、方法及其相关知识，熟悉国家有关社会体育、全民健身、休闲体育的方针、政策，具备较强的实践能力，成为能在各级各类休闲运动场所、健身俱乐部、企事业、社区、体育管理部门中为各类人群提供休闲运动及健身咨询、技术指导，从事大众休闲健身活动组织管理和经营开发等方面工作的高素质应用型人才。

学位目标：教育学学士学位。

五、培养规格

（1）修业年限：最低修业年限 2.5 年，学生学籍自注册入学起 8 年内有效。

（2）学习形式：开放教育

（3）总学时学分：1566 学时，73 学分

（4）人才培养素质、知识、能力要求

本专业学生主要学习社会体育指导与管理方面的基本理论和知识,接受社会体育活动相关运动技术与技能的基本训练,掌握从事社会体育活动的基本能力。

毕业生应获得如下几方面素质、知识和能力:

1. 素质要求

- 思想品德素质:热爱祖国,遵纪守法,具有良好的思想品德、社会公德和职业道德。
- 身心素质:具有良好的身体素质和心理素质。
- 文化素质:具有良好的文化修养。

2. 知识要求

- 具备基本人文社会科学基础理论和基本素养,掌握管理学、体育学、社会学等相关领域基础理论和基础知识;
- 掌握基本的外语知识;
- 熟练掌握计算机和网络使用、信息检索的知识。
- 掌握社会体育指导与管理所需的生理学、解剖学基本理论和基本知识;
- 掌握少儿体适能训练与老年人健身运动项目的指导方法;
- 熟悉国家有关社会体育、全民健身、休闲体育的方针、政策和法规;
- 了解社会体育活动的理论前沿和社会需求。

3. 能力要求

- 能理解并执行党和国家有关体育、健康方面的方针政策、法律法规能力;
- 具有从事社会体育活动的咨询、技术指导、组织管理、健身指导、社会调查的基本能力;
- 具有一定从事社会体育活动科学研究和实际工作的能力;
- 具备科学的思维方式、良好的逻辑思维能力、较强的人际沟通和表达能力;
- 能充分利用现代信息手段、网络资源自主学习,具备独立获取知识、提出问题、分析问题和解决问题的能力。

六、课程体系说明

(一) 模块设置

本专业共设置 9 大模块 38 个子模块,主要包括专业基础课模块、通识课模

块、专业拓展课模块、综合实践模块、公共英语课模块、专业核心模块、思想政治课模块、其他课程模块和补修及规则外选课模块。

1. 思想政治课

该模块最低毕业学分为 11 学分，模块最低总部考试学分为 9 学分。

统设必修课：习近平新时代中国特色社会主义思想、中国近现代史纲要、马克思主义基本原理、形势与政策。

2. 公共英语课

该模块最低毕业学分 6 学分，模块最低总部考试学分为 6 学分。

该课程可选择人文英语 3 和人文英语 4。

3. 其他课程

该模块最低毕业学分为 1 学分，模块最低总部考试学分为 1 学分。

(1) 统设必修课：国家开放大学学习指南。

(2) 选修课：学位论文指南、人工智能专题、计算机应用基础等。

4. 专业基础课

该模块最低毕业学分 12 学分，模块最低总部考试学分为 9 学分。

统设必修课：体育概论、运动解剖基础、运动生理基础。

5. 专业核心课

该模块最低毕业学分 24 学分，模块最低总部考试学分为 18 学分。

统设必修课：全民健身概论、休闲体育概论、体育社会学概论、少儿体适能训练、老年人运动健身指导、体育俱乐部的运营与管理。

6. 专业拓展课

该模块最低毕业学分 9 学分，模块最低总部考试学分为 0 学分。

专业拓展课可从如下课程中选修：体育行业服务与沟通技巧、运动休闲会所运营管理、体育场馆经营与管理。

7. 通识课

该模块最低毕业学分为 2 学分，模块最低总部考试学分为 0 学分。

国家开放大学设置统一的通识课程平台，所有专业适用此平台的课程；通识课模块最低毕业学分为 2 学分；通识课设置及通识教育是国家开放大学人才培养的特色之一，是实施素质教育的具体措施，通识课模块课程原则上不得免修免考。

8. 综合实践

本专业综合实践包括社会体育指导与管理专业实践和毕业论文，统设必修，共 8 学分，由分部根据总部制定的实践环节教学大纲组织实施。该环节原则上不得免修。

9. 补修课

补修课程是指在注册开放教育本科（专科起点）专业学习的学生中，部分不具备该专业专科学历或不具备学习该专业相关基础知识的学生必须补修的课程。补修课程学分是按规定需要补修的学生必修的学分和毕业审核的必要条件。补修课程统一使用国家开放大学确定的课程名称，执行统一的教学大纲或教学要求，并由国家开放大学总部推荐教材、提供相关教学支持服务。本专业（方向）需补修的课程是：管理学原理（2 学分）、体育管理学（2 学分）、体育市场营销（3 学分），共计 7 学分。

10. 若已取得相关职业资格证书，可提交相关证明，通过学分银行进行学习成果认证与学分转换。

（二）课程说明（部分）

课程模块	课程名称	内容介绍	学分	教学时数
其他课程	计算机应用基础	本课程 4 学分，54 学时，建议开设 3 学期，采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。	4	54
	学位论文指南	本课程 7 学分，90 学时，建议开设 5 学期，采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。	7	90
	国家开放大学学习指南	本课程 1 学分，18 学时，建议开设 1 学期，为统设必修课。采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。	1	18
	人工智能专题	本课程 2 学分，18 学时，建议开设 1 学期，采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。	2	18
思想政治课	习近平新时代中国特色社会主义思想	本课程 2 学分，18 学时，建议开设 1 学期，必修课。采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。	2	18
	形势与政策	本课程 2 学分，18 学时，建议开设 1 学期，为统设必修课。采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。	2	18
	中国近现代	本课程 3 学分，18 学时，建议开设 1 学期为，统设必修课。，采用	3	18

	史纲要	形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。		
	马克思主义基本原理	本课程3学分，32学时，建议开设2学期，为统设必修课。采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。	3	36
专业基础课	健康管理学	本课程3学分，54学时，开设3学期，采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。 本课程通过健康教育和健康咨询提高人群的健康行为和健康意识。通过对个人的健康状况以及影响健康的风险因素了解、掌握影响健康的生理、心理及行为风险因素的现状，进行分析、评估，给予信息反馈、提供咨询、行为干预、指导健康文明科学的生活方式等，提供带有前瞻性的全程服务，以期提高服务对象的自我保健和自我调适的意识和能力，充分发挥其个人、家庭、社会的健康潜能，以求提高健康素质。	3	54
	体育概论	本课程3学分，课内学时18学时，开设1学期，为统设必修课。 本课程主要内容包括休闲体育概述；休闲体育文化、行为、产业；休闲体育项目策划与管理、体育旅游、休闲体育服务；休闲体育的发展与未来等。通过课程激发学生服务社会的意识与精神，服务于我国休闲体育的发展，为建设健康中国、丰富人民休闲生活添砖加瓦	3	18
	运动解剖基础	本课程3学分，课内学时36学时，开设2学期，为统设必修课。	2	36
	运动生理基础	本课程3学分，课内学时54学时，开设3学期，为统设必修课。	3	54
专业核心课	全民健身概论	本课程3学分，课内学时18学时，开设1学期，为统设必修课。 本课程主要内容包括全民健身的概念、作用与地位、产生背景及特征；我国全民健身的发展、相关政策法规；全民健身管理、活动设施、活动分类及不同群体的健身等。激发学生服务奉献社会的责任感，为“体育强国”、“健康中国”建设添砖加瓦。	3	18
	休闲体育概论	本课程3学分，课内学时36学时，开设2学期，为统设必修课。 本课程主要内容包括休闲体育概述；休闲体育文化、行为、产业；休闲体育项目策划与管理、体育旅游、休闲体育服务；休闲体育的发展与未来等。通过课程激发学生服务社会的意识与精神，服务于我国休闲体育的发展，为建设健康中国、丰富人民休闲生活添砖加瓦。	3	36
	体育康复学	本课程3学分，共54学时，开设3学期。采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。 本课程培养学生适应现代发展需要，在初步掌握运动人体科学、基础医学、临床医学基本知识的基础上，系统掌握运动康复与健康专业的基本理论、基本技能、基本方法和相关知识，成为具有一定发展潜力及创新精神、具有较强实践能力的康复治疗师。	3	54
	民族传统体育概论	本课程3学分，共72学时，开设4学期。采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。	3	72

		通过学习本课程，使学生了解中华民族体育文化的发展历史及演变过程，领悟自强不息的民族精神，弘扬民族文化，发展民族体育。 本课程主要内容分为四个部分：第一部分民族传统体育的萌芽与发展；第二部分近代民族传统体育；第三部分现代民族传统体育；第四部分民族传统体育项目介绍。		
	少儿体适能训练	本课程 3 学分，课内学时 72 学时，开设 4 学期，为统设必修课。	3	72
	体育俱乐部的运营与管理	本课程 3 学分，课内学时 72 学时，开设 4 学期，为统设必修课。	3	72
	老年人运动健身指导	本课程 3 学分，课内学时 72 学时，开设 4 学期，为统设必修课。	3	72
	体育社会学概论	本课程 3 学分，课内学时 54 学时，开设 3 学期，为统设必修课。	3	54
专业拓展课	体育场馆经营与管理	本课程 3 学分，共 72 学时，开设 4 学期。采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。 通过本课程学习，让学生掌握现代体育场馆经营与管理的理论，具有体育场馆的管理、开发和运营工作的能力。通过体育场馆经营与管理的教学使学生掌握场馆运营管理的运行机制，使现象上升为理论，再运用科学的体育场馆经营与管理理论进一步指导体育场馆的开发、管理和运营的实践活动，培养学生理论联系实际和初步运用所学知识分析体育场馆的巨大潜力，胜任体育场馆的经营、管理和开发等工作。 本课程的内容主要包括：体育场馆经营管理的内涵和体制；体育场馆的运营开发、营销、建设、维修与改造、服务、投融资以及风险管理和体育场馆的企业文化建设。	3	72
	体育行业服务与沟通技巧	本课程 3 学分，共 72 学时，开设 4 学期。采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。 通过学习本课程，学习者能够了解体育服务运营管理的基本概念，树立以顾客为导向的服务理念，掌握服务与沟通的方法和技巧，能够制定切实可行的服务战略，促进有效沟通，并通过良好的沟通提升服务质量。 本课程围绕体育服务运营管理和沟通技巧，介绍体育行业服务运营的内涵、特征、开发与设计、预测与管理，以及沟通的内涵和技巧等主题，主要包括体育行业客户意识和服务意识，服务系统的开发和设计，服务体验和服务质量管理，服务能力和需求管理，沟通方式与技巧，职场形象与礼仪等。	3	72
	运动休闲会所运营管理	本课程 3 学分，共 72 学时，开设 4 学期。采用形成性考核和终结性考核相结合的方式进行考核。 本课程以现代休闲体育为切入点，围绕运动休闲体育项目活动及设备的选购，休闲体育经营可行性分析，现代休闲体育环境的设计与布局，现代休闲体育经营与流程设计，休闲体育企业的组织结构、服务供给、公关促销，以及人力、财务、设备和设施等管理进行教学。	3	72

		本课内容包括现代休闲体育概述、休闲体育经营可行性分析、现代休闲体育经营与流程设计、现代休闲体育企业的组织机构及各部门工作职责等。各部分的具体内容，在教学大纲中有明确的说明。		
补修课	体育市场营销	本课程为本科补修课程，3 学分，课内学时 18 学时，开设 1 学期。 本课程主要内容包括管理学概述、管理的主要理念和基本原则、管理职能、管理决策与计划、组织与人力资源管理、财务管理与信息管理、领导与沟通、控制与团队创建等。培养学生运用管理理论、知识解决实际问题的能力，了解中国特色管理理论的来龙去脉，熟悉中国优秀企业管理现状，树立学生的四个自信和家国情怀。	3	18
	管理学原理	本课程为本科补修课程，2 学分，课内学时 18 学时，开设 1 学期。 本课程主要内容包括体育管理学的形成与发展、意义与性质；体育管理基本原理、职能与方法；体育管理体制及其影响因素；学校体育管理、运动体育管理及社会体育管理；体育的产业管理及信息管理等。本课程从体育管理活动的整体角度出发，构建了较为科学系统、实用性强的体育管理理论体系，通过学习为学生从事项目训练和竞赛管理提供了支持，提供体育管理现实问题的中国智慧和方案。	2	18
	体育管理学	本课程为本科补修课程，2 学分，课内学时 18 学时，开设 1 学期。 本课程主要内容包括市场调研；体育市场细分、目标市场的选择与定位；体育消费心理与购买行为；体育产品；体育市场营销与促销；体育市场调查；体育赞助营销；体育赛事营销；体育服务、有形产品的营销；体育场馆营销等。按照市场营销学经典理论的知识框架，本课程结合最新的国内体育营销案例，对体育市场营销进行全面而系统的介绍，阐述如何将市场营销的经典理论有效地运用于体育产业的营销实践，并结合时代背景和中国本土品牌发展进行理论与实践相结合的授课，从而培养学生的自信心和自豪感。	2	18

七、毕业规则与学位规则

1. 毕业规则

本专业各模块最低毕业学分依次是：思想政治课 11 学分；公共英语课 6 学分；其他课程 1 学分；专业基础课 12 学分；专业核心课 24 学分；专业拓展课 9 学分；通识课 2 学分；综合实践 8 学分。补修课 7 学分。

本专业各模块最低学分之总和为 73 学分（需补修的学生为 73+7 学分）。各模块国家开放大学总部考试学分之总和为 43 学分。

2. 学位规则

按照学校学位授予相关规定执行。

八、教学计划进程表

专业名称	社会体育指导与管理	规则号	230301204020301
学生类型	开放	专业层次	本科(专科起点)

毕业最低学分			73.0		总部考试最低学分			43.0				
模块名	模块最低毕业学分	模块最低总部考试学分	序号	课程代码	课程名称	学分	申报单位	课程性质	课程类型	建议开设学期	考试单位	已设置模块学分
专业基础课	12	9	1	03951	健康管理学	3	国家开放大学	选修	统设	3	分部	12
			2	05147	体育概论	3	国家开放大学	必修	统设	1	总部	
			3	05149	运动解剖基础	3	国家开放大学	必修	统设	2	总部	
			4	05152	运动生理基础	3	国家开放大学	必修	统设	3	总部	
通识课	2	0	5	05112	四史通讲	2	国家开放大学	选修	统设	3	分部	16
			6	51744	管理方法与艺术	2	国家开放大学	选修	非统设	1	分部	
			7	51760	数学文化	2	国家开放大学	选修	非统设	1	分部	
			8	51761	国学经典选读	2	国家开放大学	选修	非统设	1	分部	
			9	51762	终身学习与职业发展	2	国家开放大学	选修	非统设	1	分部	
			10	51768	食品安全与营养	2	国家开放大学	选修	非统设	1	分部	
			11	51777	领导科学与艺术	2	国家开放大学	选修	非统设	1	分部	
			12	51909	地域文化（本）	2	国家开放大学	选修	非统设	1	分部	
专业拓展	9	0	13	04897	体育行业服务与沟通技巧	3	国家开放大学	选修	统设	4	分部	9
			14	04902	运动休闲会所运营管理	3	国家开放大学	选修	统设	4	分部	

课			15	04904	体育场馆经营 与管理	3	国家开 放大学	选 修	统 设	4	分 部	
公共英 语课	6	6	16	04015	人文英语 3	3	国家开 放大学	选 修	统 设	1	总 部	6
			17	04016	人文英语 4	3	国家开 放大学	选 修	统 设	2	总 部	
专业核 心课	24	18	18	03961	体育康复学	3	国家开 放大学	选 修	统 设	3	分 部	24
			19	05145	休闲体育概论	3	国家开 放大学	必 修	统 设	2	总 部	
			20	05148	少儿体适能训 练	3	国家开 放大学	必 修	统 设	4	总 部	
			21	05150	体育俱乐部的 运营与管理	3	国家开 放大学	必 修	统 设	4	总 部	
			22	05151	老年人运动健 身指导	3	国家开 放大学	必 修	统 设	4	总 部	
			23	05153	体育社会学概 论	3	国家开 放大学	必 修	统 设	3	总 部	
			24	05155	全民健身概论	3	国家开 放大学	必 修	统 设	1	总 部	
			25	53835	民族传统体育 概论	3	国家开 放大学	选 修	非 统 设	4	分 部	
思想政 治课	11	9	26	04392	形势与政策	2	国家开 放大学	必 修	统 设	1	分 部	11
			27	04681	中国近现代史 纲要	3	国家开 放大学	必 修	统 设	1	总 部	
			28	05014	马克思主义基 本原理	3	国家开 放大学	必 修	统 设	2	总 部	
			29	90072	习近平新时代 中国特色社会 主义思想概论	3	马克思 主义学 院	必 修	统 设	3	总 部	
综合实 践课	8	0	30	00543	毕业实践（体育 本）	4		必 修	统 设	5	分 部	8
			31	05146	毕业论文（体育 本）	4	国家开 放大学	必 修	统 设	5	分 部	
其他课 程	1	1	32	00815	计算机应用基 础	4	国家开 放大学	选 修	统 设	3	分 部	14
			33	01750	学位论文指南	7	国家开 放大学	选 修	统 设	5	分 部	
			34	02970	国家开放大学 学习指南	1	国家开 放大学	必 修	统 设	1	总 部	

			35	04848	人工智能专题	2	国家开放大学	选修	统设	1	总部	
补修课及规则外选课	7	0	36	05156	体育市场营销#	3	国家开放大学		统设	1	分部	7
			37	05157	管理学原理#	2	国家开放大学		统设	1	分部	
			38	05158	体育管理学#	2	国家开放大学		统设	1	分部	
中央学分		43.0									总学分	107.0

九、支持服务能力

（一）师资队伍

1. 教师配备

分部配备1名具有本学科高级专业技术职务、研究生学历的专业负责人，每门统设课程配备1名课程责任教师，分部每门开设课程配备主讲教师和1名课程主持教师。有11名以上同类专业毕业或从事3年以上同类专业教学的专职教师从事教学工作，有13名教师接受过网络课程开发、多媒体教材建设培训。

2. 教学团队

利用系统优势，整合系统内教师资源，成立专业和课程教学团队，为学生提供良好教学支持服务，提高教学质量。我校社会体育指导与管理专业（专升本）专业教师团队由20人组成。从职称结构看，副教授及以上13人，讲师5人，助教2人；都具备一定的教学、科研能力；年龄结构合理，以中青年为主，正是具有较强拼搏与创新精神的年龄阶段；从专业背景看，组成人员中，15名教师所学的专业是体育教育大类，专门从事体育教育教学。整体上看，本专业师资团队学科结构合理，能充分满足学生多样化的教学需要；而且，这些教师对远程教育规律非常熟悉，具有较强的现代教育理念与现代教育技术能力，能够有效的进行教学资源的开发、设计与建设。

（二）教学过程及方式

分部教学工作由分部、学院和学习中心共同完成。教师教学过程可分解为教

学准备、学习组织、学习评价三个主要环节，以及贯穿全过程的支持服务、咨询答疑、教学研讨和教学反思。根据每个环节的特点、教学任务和主要职责的变化可分解为若干子过程，由此与学生选课、制定学习计划、查看学习资源、参加学习活动、参加学习辅导、咨询答疑、完成作业、参加考试等学习过程相对应。以上教学过程可通过教师单独完成，也可通过网络教学团队来执行和完成。

（三）教学资源

本专业将为学生提供丰富的专业学习资源。为了适应远程开放教育学习特点，总部与分部均将建设多种类型的教学资源，如专业文字教材、视频教材、音频教材、直播课堂、网络课程、微课程等，多样化的学习资源能够有效满足学生日渐增长的移动学习的需要。

（四）设施设备

我校拥有开设社会体育指导与管理专业（专升本）专业所必需的网络、资源条件和图书资料。

我校校园网采用两台锐捷多业务万兆交换机 6810E 作为核心层交换机，锐捷 3550-12G 作为汇聚层交换机，锐捷 2100 系列作为接入层交换机，构成了双核心星形分布的拓扑格局。目前，业务实现全线虚拟化管理，构建全省系统数据中心，出口带宽总计近 1Gb。学校建有 15 万人注册的远程教育在线学习平台、湖南终身教育服务平台—湖湘学习广场等系统应用平台，拥有近 200T 容量的数字化教学资源。校本部接入计算机 2000 台，建有 22 个网络教室及 16 个多媒体教室。学校通过计算机互联网提供远程学历教育、网上直播教学、双向视频交互式教学、教务管理、网上考试、数字图书馆等多种教学和教学管理的应用服务。学校建有校内模拟法庭教室和校园网上法律实践教学平台——湖南电大在线法律援助中心。

目前，我校图书馆面积达 5000 m²，共有大小书库 48 间，设有现刊阅览室、过刊阅览室、报纸阅览室、电子阅览室、自习室等读书学习场所。入藏文献总量 220 余万册，其中纸本图书 36.42 万册，期刊合订本 2.5 万册，报纸合订本 1 万册，每年订购中外文报刊 540 余种。数字资源主要有方正的电子图书和同方知网（CNKI）全文学术期刊、博硕论文、会议论文、报纸、工具书、年鉴中的农业科技、哲学与人文、信息科技、教育、政治与法律、经济与管理科学、医卫等七个专辑的系列数据库。此外，还有中国数字图书馆的部分数字资源以及试题库等特

色数字资源。电子资源存储 10 余 TB，按国家教育部的换算标准，可折合图书 180 多万册。国家开放大学和部分分部（省电大）系统的电子图书、电子期刊、特色数据库等都可作为我校共享的数字资源。数字文献资源非常丰富，且全天候为全校师生提供文献资料查询、下载、全文阅读、全文传送等服务，能较大地满足全省系统师生学习、教学、科研对信息资料的需求。